



Alexandras Trainingsplatz!

Reichenberger Straße 7

84478 Waldkraiburg

0179 13 66 44 8

Spendenaktion zu Gunsten der Aktion
"Wachgeküsst" zum Aufbau des ersten
Angelman - Fachzentrums in Deutschland

Spendentag für Luisa am Samstag 03.07.2021

- 08:00 Guten Morgen - Fit mit Alex
- 09:00 Fionas Tabata - light
- 10:00 Komm und Tanz mit Yvonne
- 11:00 Step - Aerobic mit Conny
- 12:00 Zeit für Yoga
- 13:00 Stahlis Tabata - Workout mit KiBo
- 14:00 HIIT mit Diana
- 15:00 Faszientraining mit Dani
- 16:00 Kickbox - Aerobic mit Yvonne
- 17:00 Bodystyling mit Emese
- 18:00 Functional - Zirkeltraining mit Alex

Jedes Training dauert 45 min.

Das Training ist gratis - jeder gibt was in die
Spendenbox!